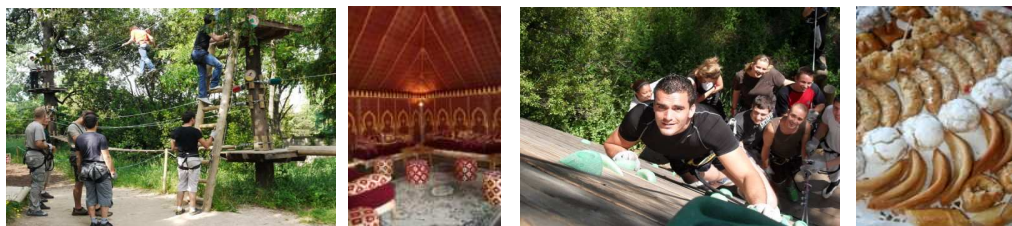


# Séminaires de cohésion d'équipe

## « Lancez-vous vers la réussite »



Tél/Fax : 04 91 70 04 86  
[LaTente@grimpozarbres.com](mailto:LaTente@grimpozarbres.com)

### Le Parc Grimpozarbres

Le parc est situé **sur les hauteurs de Marseille** dans le quartier de St Jérôme (à proximité de l'Université Paul Cézanne et de la Technopole de Château-Gombert), dans un **espace naturel de 2 hectares** où se mêlent les essences : cyprès, ifs, pins, cèdres, chênes, peupliers, etc. **Parking gratuit** avec emplacement autocar. Accès Métro : Malpassé (ligne 1) + bus n° 37  
**5 parcours acrobatiques** dans les arbres vous sont proposés, de niveaux graduels.

### Le Concept

- **Grimper** en performance, en cohésion, en motivation, en créativité
- **Oser** la communication, le changement, la coopération (« faire ensemble »)
- **Dépasser** les obstacles, les conflits, le stress

Sur une demi journée ou une journée complète, **choisissez votre thématique** avec notre **intervenant agréé en formation-coaching** et travaillez-la autant en théorie qu'en pratique, dans un environnement verdoyant, hors des bruits de la ville et cependant au coeur de celle-ci. Selon le thème choisi, **vous alternerez les apports théoriques et les ateliers dans les arbres**, toujours accompagnés par votre coach.

Pendant l'activité sportive, l'équipe de **Grimpozarbres**, sous la direction du Chef de Parc, Breveté d'escalade, parcourra le site au sol et dans les arbres en permanence pour **conseiller, sécuriser et aider si besoin est**, toute personne en difficulté.

### La Tente Marocaine

Pour les ateliers et les repas, nous mettons à votre disposition un **espace original et exotique** : une **tente caïdale** de 72m<sup>2</sup>, décorée et **meublée dans le style oriental**, équipée de sonorisation, vidéo-projecteur, paper-board. Autre matériel sur demande. Chauffage inclus lorsque nécessaire.

### La restauration

**Le petit déjeuner** : thé à la menthe ou café, jus de fruits, mini-viennoiseries, fruits secs  
Les pauses peuvent être, selon la saison et l'heure : thé/café ou boissons fraîches (jus de fruits...)  
**Le déjeuner** : buffet froid « oriental » avec pièces salées et sucrées, boissons non alcoolisées  
2 formules possibles (portions individuelles ou plats collectifs). Autres menus sur demande.

### Nos suggestions de programmes

#### Demi journée :

09h00 : Accueil des participants. Petit déjeuner (en option). Présentation et équipement.  
09h30 : Parcours dans les arbres accompagnés par l'équipe de Grimpozarbres et le coach  
11h00 : Pause puis atelier avec le coach  
13h00 : fin de la prestation ou déjeuner sur la terrasse et/ou sous la tente marocaine (en option)

#### Journée complète :

09h00 : Accueil des participants. Petit déjeuner (en option). Présentation et équipement.  
09h30 : Parcours dans les arbres accompagnés par l'équipe de Grimpozarbres et le coach  
11h00 : Pause puis débriefing avec le coach  
12h30 : Déjeuner sur la terrasse et/ou sous la tente marocaine  
14h00 : Atelier coaching et modélisation des compétences  
16h00 : Pause puis suite de l'atelier ou retour dans les arbres (sauf de novembre à mars)  
18h00 : Fin de la prestation

Selon la thématique, les ateliers peuvent intervenir avant ou après les parcours dans les arbres. Nous consulter pour des programmes de séminaires de 2 jours ou plus.

### Impératifs

Ne pas avoir de contre-indication médicale pour la pratique du sport  
Prévoir une tenue sportive et des chaussures appropriées à l'activité. Cheveux longs attachés.

A partir de \*  
**40 € HT / pers**(demi-journée)  
**78 € HT / pers**(journée)

#### Le prix comprend :

Les frais d'entrée au site  
Le matériel et les équipements  
L'encadrement par notre équipe  
La prestation du coach  
La mise à disposition de la tente marocaine équipée  
Les pauses  
Le buffet (journée complète)  
Les assurances

\* Base 20 participants

#### Le prix ne comprend pas :

Le transport jusqu'au site  
Le petit déjeuner (en option)  
Les boissons alcoolisées

#### Modalités de réservation

Acompte de 30% le jour de la commande, selon devis choisi.

L'effectif devra être fixé au plus tard 8 jours avant la date de l'évènement et servira de base pour la facturation finale.

Solde à régler à réception de la facture.

#### Prestations complémentaires

Hébergement (hôtel)  
Escalade ou kayak de mer dans les Calanques, VTT, etc  
Services : taxi, etc

Nous consulter